

02

horas

Gratuito

+ Titula

10 am a 12 md



# DUELOS ESPECIALES

superando la pérdida de una

## MASCOTA



WEBINAR  
VIVE BIEN

VIVE



¡Únete a nuestra comunidad y  
transforma tu bienestar! ✨🌟



Generamos *cambios*  
**positivos** en la  
calidad de **vida**



## ✨ ¡Descubre el Programa Vive Bien de la CCSS! ✨

Nos interesa orientar al cotizante para que se pensione exitosamente del IVM, y acompañarle a lo largo de las etapas de su vida para que logre diseñar un sólido plan de vida que le permita Jubilarse Plenamente

¿Sabías que un envejecimiento activo, marcado por **una alta calidad de vida** y un estado de bienestar, **son una prioridad para la Caja Costarricense de Seguro Social?**

En el **Programa Vive Bien**, estamos aquí para acompañarte en cada paso hacia su jubilación caracterizada por una vida con bienestar y plenitud 🍊❤️

## ✨ ¿Qué es el Programa Vive Bien?

Es nuestra iniciativa para **promover la calidad de vida, y la preparación para la jubilación** de las personas Aseguradas y Pensionadas del IVM.



- A través de este programa, ofrecemos:
- ◆ **Webinars - Masterclass** *informativas*
  - ◆ **Talleres - Seminarios - Cursos** *educativos*
    - ◆ **Charlas** *de capacitación*
    - ◆ **Certificaciones** *especializadas*
      - ◆ **Grupos** *de apoyo*
      - ◆ **Campañas** *de orientación*

# Introducción



🌟 ¡Bienvenidos a las Modernas Prestaciones Sociales! 🌟

🌐💡 Diseñadas con **agilidad y adaptabilidad**  
para un mundo en constante cambio 🚀

🐾 ¿Te has preguntado alguna vez cómo enfrentar el dolor y la tristeza tras la pérdida de una mascota amada? 🌈

🎯 ¡Es el momento de encontrar consuelo y sanación! La pérdida de una mascota puede ser tan significativa como cualquier otra pérdida en nuestras vidas. Aprender a manejar el duelo, rendir homenaje a tu amigo fiel y encontrar el equilibrio emocional es esencial para tu bienestar 🌿❤️.

🌟 ¡Prepárate para recibir apoyo y estrategias efectivas para sanar tu corazón y recordar a tu fiel compañero con cariño! 🌟

🌟 ¡No te pierdas esta oportunidad de explorar formas de afrontar la pérdida y recuperar la paz interior! 🌟

¡Vamos a comenzar este viaje hacia la sanación y el recuerdo positivo de tu amigo leal! 🌟🚀



🔄 ¡Gracias por unirse a nosotros! 🌟📈

# Objetivo



✨ Proporcionar herramientas y estrategias efectivas para afrontar el duelo por la pérdida de una mascota 🐾❤️. Facilitar la sanación emocional y ofrecer formas de honrar la memoria de su amigo fiel con cariño 🌈🌿.

## Beneficios

### ✨ Manejar el Duelo con Equilibrio

- ❤️ Aprende estrategias para enfrentar el dolor y la tristeza de la pérdida de una mascota, abordando el duelo de manera saludable y respetuosa
- 🧠 Descubre prácticas de autocuidado y rituales que pueden ayudarte a encontrar paz y sanar emocionalmente

### 🌈 Tomar Decisiones Difíciles con Confianza

- 🔍 Obtén orientación sobre cómo tomar decisiones importantes, como la eutanasia, considerando el bienestar de tu mascota y el impacto en tu familia
- 💛 Conoce los criterios para evaluar el diagnóstico y las opciones disponibles para asegurar una toma de decisiones informada y compasiva

### 🐾 Honrar la Memoria de tu Mascota













- ❤️ Explora formas significativas de recordar a tu mascota y crear un legado duradero que celebre su vida y el amor compartido
- 🌿 Considera opciones como la adopción de una nueva mascota y cómo prepararte emocionalmente para abrir tu corazón nuevamente

### 🏠 Acceder a Servicios para Mascotas

- 📄 Infórmate sobre los servicios disponibles para el manejo de la pérdida, incluyendo cremación, urnas y otros recuerdos conmemorativos
- 👁️ Conoce los recursos locales y cómo pueden ayudarte a honrar y recordar a tu mascota de una manera que te brinde consuelo

# día Único

## ★ Adiós, Amigo Fiel: Sanando Tras la Pérdida de una Mascota 🐾💔

-  **Afronta el duelo con comprensión**  
Explora las respuestas naturales al duelo y cómo gestionarlas
-  **Rituales que sanan**  
Cómo los rituales pueden ayudarte a procesar la pérdida
-  **Cuida de ti mismo**  
Estrategias para mantener tu bienestar emocional y físico
-  **Busca apoyo cuando lo necesites**  
Cómo compartir tu experiencia con quienes han pasado por lo mismo
-  **Decisiones difíciles**  
Guía para enfrentar la decisión de la eutanasia con sensibilidad
-  **Honra su memoria**  
Métodos para recordar y celebrar la vida de tu amigo fiel
-  **Considera abrir tu corazón de nuevo**  
Preparación emocional para dar la bienvenida a un nuevo compañero
-  **Servicios de apoyo**  
Información sobre cremación, urnas y otros servicios de recuerdo
-  **Mantén la rutina de tus otras mascotas**  
Estrategias para mantener la estabilidad en el hogar para tus mascotas restantes
-  **Crea un legado**  
Ideas para dejar un legado duradero en honor a tu mascota
-  **Gestiona tu dolor de manera saludable**  
Métodos para procesar y sanar tu duelo de forma positiva
-  **Avanza con tiempo**  
Guía para equilibrar el dolor con la vida cotidiana y avanzar en la sanación

# Matrícula



## W08-25 Vive Webinar **Duelos especiales: Superando la pérdida de una mascota**

**Se imparte:** 10 de marzo, de 10 am a 12 md  
**Cierre de matrícula:** 21 de febrero a las 4 pm



### Matrícula

★ TITULO ★

---

APROVECHAMIENTO

---

★★★★★



**Si logras:**

- 100% de Asistencia
- Examen mayor a 70


★ TITULO ★

---

PARTICIPACIÓN

---

★★★★★



**Si logras:**

- 100% de Asistencia
- Examen menor a 70



Programa de Orientación en:  
**CALIDAD DE VIDA**  
**PENSIONES**  
**JUBILACIÓN**

Para más información:  
[vivebien@ccss.sa.cr](mailto:vivebien@ccss.sa.cr)  
(506) 2539-0067